Утверждено

Директор с. _____ Мухамедзянова Б.А.

МКОУ «Староиванцовская ОШ»

Дата	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества /г/			энергетическая ценность	Витамины (мг)
21.09.2022			Б	Ж	У	ккал	с
	Завтрак 12-18 лет		12 - 18 лет	12 - 18 лет	12 - 18 лет	12 - 18 лет	12 - 18 лет
	оладьи из печени с морковью и соусом сметанным с луком	100\20	15,560	10,33	17,66	226,33	7,64
	картофель отварной	180	3,60	0,72	28,44	134,64	21,75
	свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6,01	8	92,8	6,65
	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,4	106,4	0
	чай каркаде	200,00	0,07	0,02	16,00	60,00	0,3
	ИТОГО	**640**	**23,710**	**18,04**	**90,72**	**620,17**	**36,34**
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25%+5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	
			Б	Ж	У	ккал	с
	Завтрак 7-11 лет		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	оладьи из печени с морковью и соусом сметанным с луком	100\20	15,56	10,33	17,66	226,33	7,64
	картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,3	21,75
	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68	3,99
	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	0
	чай каркаде	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	ИТОГО	**560**	**21,78**	**15,27**	**77,34**	**534,01**	**33,68**
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% +5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	

Завхоз школы Штер Штер Н.А.

Повар Сар Сармекова М.Е.