Утверждено

Директор _____ Мухамедзянова Б.А.

МКОУ «Староиванцовская ОШ»

Дата	Наименование блюд	Вес блюда		Пищевые вещества /г/			энергетическая ценность	Витамины (мг)
				Б	Ж	У	ккал	с
09.01.2023	Завтрак 12-18 лет			12 - 18 лет	12 - 18 лет	12 - 18 лет	12 - 18 лет	12 - 18 лет
	каша молочная жидкая манная с сахаром и маслом	250,00		8,880	1,68	50,24	369,32	0,03
	Оладьи с повидлом	70		3,15	0,96	21,95	115,62	0
	хлеб пшеничный	40		3,08	0,4	21	106,4	10,00
	фрукт свежий (яблоко)	100		0,40	0,02	9,8	47	0,3
	чай с сахаром	200,00		0,07		15,00	60,00	
	ИТОГО	**660**		**15,580**	**17,63**	**118,35**	**698,34**	**11,79**
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25%+5%	550		18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	
				Б	Ж	У	ккал	с
	Завтрак 7-11 лет			7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	каша молочная жидкая молочная с сахаром и маслом	200,00		3,15	11,66	40,25	295,45	0,03
	оладьи с повидлом	70		2,31	1,68	21,95	115,62	0
	хлеб пшеничный	30		0,4	0,72	16,02	79,8	10
	фрукт свежий (яблоко)	100		0,07	0,4	9,8	47	0,3
	чай с сахаром	200			0,02	15	60	
	ИТОГО	**600**		**13,03**	**14,48**	**103,02**	**597,87**	**11,5**
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% +5%	500		15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	

Завхоз школы Штер Н.А.

Повар Сармекова М.Е.