

Утверждено

Директор

Мухамедзянова Б.А.



МКОУ «Староиванцовская ОШ»

Дата	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества /г/			энергетическая ценность ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
20.09.2022	Завтрак 12-18 лет		12 - 18 лет	12 - 18 лет	12 - 18 лет	ккал	с
	икра кабачковая консервированная	100,00	1,626	1,60	10,26	104,00	0,00
	биточки, котлеты куриные, с соусом сметанным с луком	100\20	10,18	11,33	7,07	147,85	1,5
	макароны отварные с маслом	180	6,87	7,28	38	246,6	0,00
	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	хлеб пшеничный	40,00	3,08	0,96	21,36	106,40	0
	икра кабачковая консервированная	100,00	1,626	1,60	10,26	104,00	0,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>640</b>		<b>21,886</b>		<b>21,19</b>	<b>92,26</b>
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25%+5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	
	Завтрак 7-11 лет		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	ккал	с
	икра кабачковая консервированная	60,00	0,976	0,96	6,16	62,47	0
	биточки, котлеты куриные, с соусом сметанным с луком	100\20	10,18	11,33	7,07	147,85	1,5
	макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,5	0
	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	0
	<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>19,326</b>	<b>19,1</b>	<b>76,43</b>	<b>557,55</b>	<b>1,8</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% +5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	

Завхоз школы *Штер Н.А.* Штер Н.А.

Повар *Сармекова М.Е.* Сармекова М.Е.