Утверждено

Директор Мухамедзянова Б.А.

МКОУ «Староиванцовская ОШ»

Дата	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества /г/			энергетическая ценность	Витамины (мг)
			Б	Ж	У	ккал	с
17.10.2022	Завтрак 12-18 лет		12 - 18 лет	12 - 18 лет	12 - 18 лет	12 - 18 лет	12 - 18 лет
	икра кабачковая консервированная	100,00	1,626	1,60	10,26	104,00	0,00
	биточки,котлеты куриные, с соусом сметанным с луком	100\20	10,18	11,33	7,07	147,85	1,5
	макароны отварные с маслом	180	6,87	7,28	38	246,6	0,00
	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	хлеб пшеничный	40,00	3,08	0,96	21,36	106,40	0
	икра кабачковая консервированная	100,00	1,626	1,60	10,26	104,00	0,00
	ИТОГО	**640**		**21,886**		**21,19**	**92,26**
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25%+5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	
	Завтрак 7-11 лет		Б	Ж	У	ккал	с
			7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	икра кабачковая консервированная	60,00	0,976	0,96	6,16	62,47	0
	биточки,котлеты куриные, с соусом сметанным с луком	100\20	10,18	11,33	7,07	147,85	1,5
	макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,5	0
	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	0
	ИТОГО	**560**	**19,326**	**19,1**	**76,43**	**557,55**	**1,8**
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% +5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	

Завхоз школы Штер Штер Н.А.

Повар Сар Сармекова М.Е.